



Sion, les 1^{er} et 2 juin 2024

Stage de Biodanza facilité par Sergio Cruz
Organisation : AVsB

**“LE CORPS COMME
PORTE DE
PERCEPTIONS”**

Stage facilité par Sergio Cruz

Professeur titulaire et didacte, Sergio Cruz est directeur de l'École Rolando Toro de Bologne. Il est né à Sao-Paolo en 1956 où il a fait des études de chirurgien dentiste.

En 1982, il commence à pratiquer la Biodanza avec son créateur Rolando Toro Araneda.

Dès 1988, il est son assistant et collaborateur et ensemble, ils viennent en Europe afin d'y proposer la Biodanza.

Actuellement il est membre de la Fondation Biocentrique Internationale (IBF).

Il conduit des groupes hebdomadaires à Bologne où il habite et des stages de formation dans son école et dans les différentes écoles de Biodanza du monde entier. Il s'est spécialisé notamment en "Aspects Biologiques et Physiologiques de la Biodanza" et en «Sémantique Musicale et Méthodologie».

Le comité est particulièrement heureux et fier d'accueillir une personnalité importante dans l'histoire de la Biodanza en Europe et dans le monde entier.

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu : Sion, collège de la Planta
Avenue de la Gare 49, à 5 minutes de la gare

Accueil : dès 9h30
Début du stage 10h30

Logement possible chez l'habitant : 079 635 16 86
par message What's app, merci

Renseignements : 079 298 34 89 (Louis Maret)

Stage réservé aux membres d'une association de Biodanza
Prix : 150.-
Inscriptions : avsb@biodanza.ch
Inscriptions validées au paiement : IBAN
CH 19 8080 8004 7941 5628 0
AVsB / Rue St Raphaël 12
1966 Signèse Ayent

«Le corps comme porte de perceptions»

La Biodanza propose d'optimiser et de développer la perception de nous-mêmes, des autres, de la nature et du monde à travers le langage du corps. Comprendre ce langage a beaucoup à voir avec la perception du bien-être, avec l'intuition et nous aide à un retour vers nous.

Dans ce stage, nous essaierons de renouer avec les possibilités que la vie nous a données en tant que ressources naturelles, de ressentir le corps perméable et à la danse.

Atteindre cela, c'est toucher la vie dans sa splendeur. Atteindre cela, c'est percevoir le quotidien dans ses valeurs essentielles.



Les repas de midi sont organisés sous forme de repas canadien.

Le repas du samedi soir est une invitation à partager un temps ensemble. Une soirée repas est organisée pour les gens qui souhaitent partager ces instants de convivialité.

Prix : 25.- (à payer lors de votre inscription)