

T'as où la Biodanza ?



Sur des musiques au pouvoir déflagrateur, cette pratique nous invite à nous reconnecter à notre corps, à la vie qui palpite en nous, à rencontrer l'autre en toute authenticité dans un cadre bienveillant et sécurisé!



Centre Culturel d'Arbaz

Route du village 42

Cours adulte lundi 19h à 21h

Dès lundi 8 septembre 19h à 21h

Première séance gratuite!



Damien Neu

Facilitateur supervisé par l'école de Biodanza de Lyon

Infos et inscription:

076 207 11 52

damien.neu@protonmail.com



**La Biodanza,
c'est la danse de la Vie
pas besoin de savoir danser
pour kiffer!
Viens comme tu es!**